

## 禁煙に関する意識調査 — 調査結果 —

### 調査概要

調査名 : 禁煙に関する調査  
 調査方法 : WEBアンケート  
 調査期間 : 2014年5月8日～5月21日  
 調査対象 : 薬剤師調査MMPR モニター

調査サンプル数 : 204名  
 調査実施機関 : 薬剤師調査MMPR

### 1. 年代・性別を教えてください

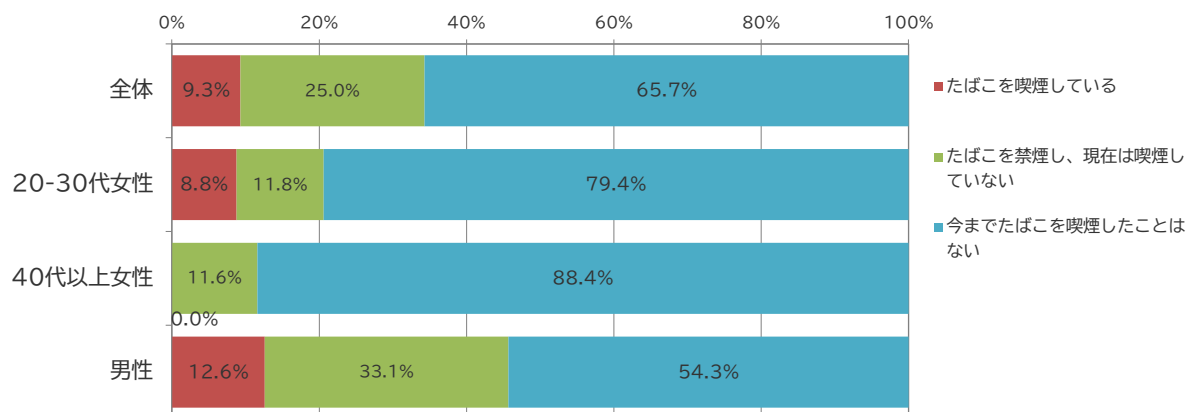
回答選択肢	回答率	回答数
20～30代 女性	16.7%	34
40～50代 女性	20.1%	41
60代～ 女性	1.0%	2
20～30代 男性	31.4%	64
40～50代 男性	30.4%	62
60代～ 男性	0.5%	1
全体	100.0%	<b>204</b>

回答選択肢	回答数
20～30代 女性	34
40代以上女性	43
男性	127

### Q2. ご自身についてお伺いします。現在、たばこを喫煙されていますか。

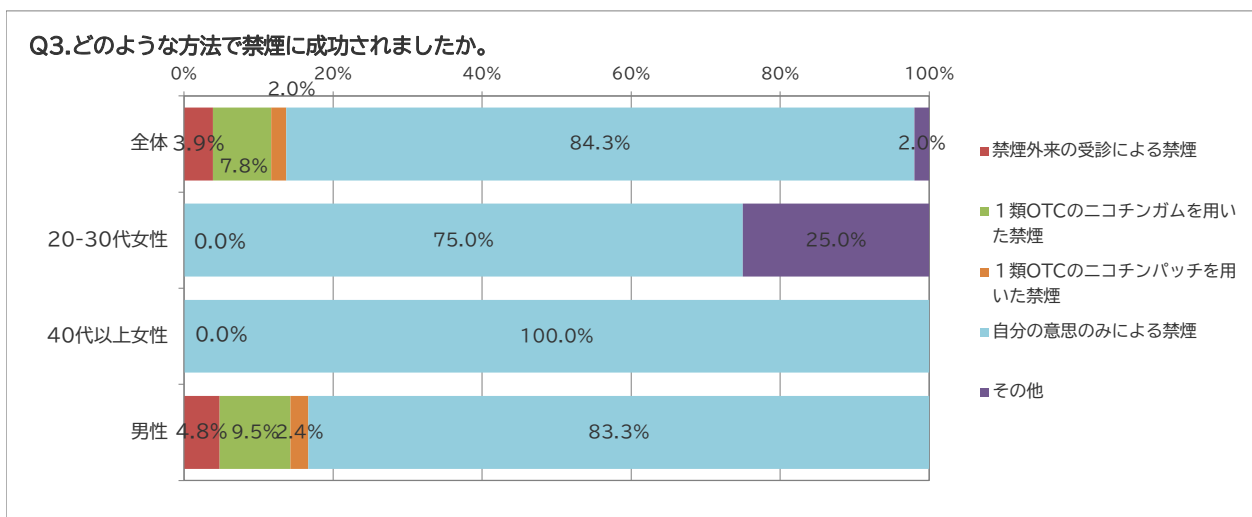
回答選択肢	全体 (n=204)		20-30代女性 (n=34)		40代以上女性 (n=43)		男性 (n=127)	
	回答率	回答数	回答率	回答数	回答率	回答数	回答率	回答数
たばこを喫煙している	9.3%	19	8.8%	3	0.0%	0	12.6%	16
たばこを禁煙し、現在は喫煙していない	25.0%	51	11.8%	4	11.6%	5	33.1%	42
今までたばこを喫煙したことはない	65.7%	134	79.4%	27	88.4%	38	54.3%	69
全体	100.0%	<b>204</b>	100.0%	34	100.0%	43	100.0%	127

### Q2.現在、たばこを喫煙されていますか。



Q3.Q2で「たばこを禁煙し、現在は喫煙していない」とお答え頂いた方にお伺いします。どのような方法で禁煙に成功されましたか。

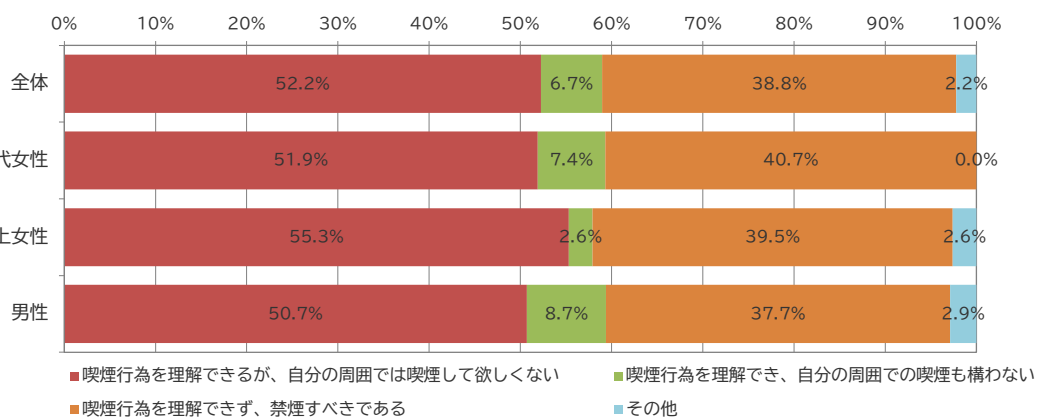
回答選択肢	全体 (n=51)		20-30代女性 (n=4)		40代以上女性 (n=5)		男性 (n=42)	
	回答率	回答数	回答率	回答数	回答率	回答数	回答率	回答数
禁煙外来の受診による禁煙	3.9%	2	0.0%	0	0.0%	0	4.8%	2
1類OTCのニコチンガムを用いた禁煙	7.8%	4	0.0%	0	0.0%	0	9.5%	4
1類OTCのニコチンパッチを用いた禁煙	2.0%	1	0.0%	0	0.0%	0	2.4%	1
自分の意思のみによる禁煙	84.3%	43	75.0%	3	100.0%	5	83.3%	35
その他	2.0%	1	25.0%	1	0.0%	0	0.0%	0
全体	100.0%	51	100.0%	4	100.0%	5	100.0%	42



Q4. Q2で「今までたばこを喫煙したことはない」とお答え頂いた方にお伺いします。  
喫煙に関する考えで最も当てはまるものをお選びください。

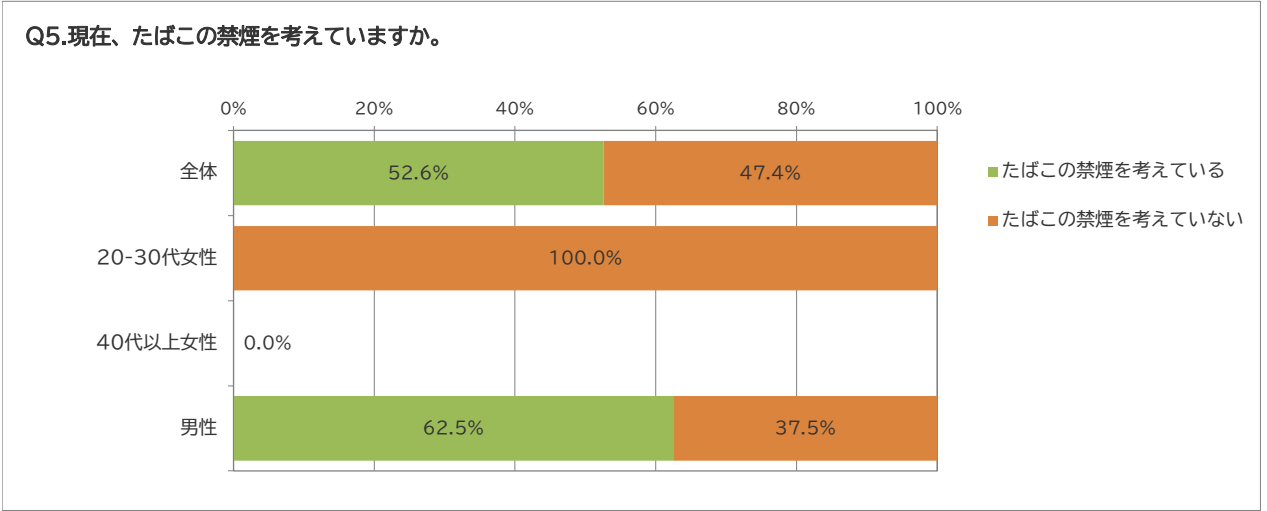
回答選択肢	全体 (n=134)		20-30代女性 (n=27)		40代以上女性 (n=38)		男性 (n=69)	
	回答率	回答数	回答率	回答数	回答率	回答数	回答率	回答数
喫煙行為を理解できるが、自分の周囲では喫煙して欲しくない	52.2%	70	51.9%	14	55.3%	21	50.7%	35
喫煙行為を理解でき、自分の周囲での喫煙も構わない	6.7%	9	7.4%	2	2.6%	1	8.7%	6
喫煙行為を理解できず、禁煙すべきである	38.8%	52	40.7%	11	39.5%	15	37.7%	26
その他	2.2%	3	0.0%	0	2.6%	1	2.9%	2
全体	100.0%	134	100.0%	27	100.0%	38	100.0%	69

Q4.喫煙に関する考えで最も当てはまるものをお選びください。



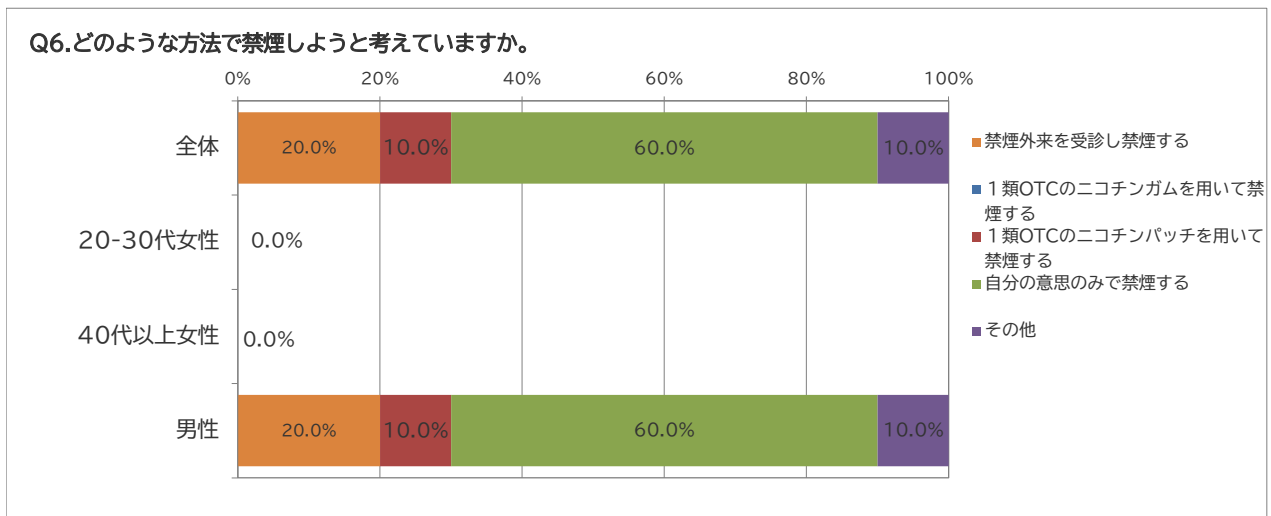
Q5. Q2で「たばこを喫煙している」とお答え頂いた方にお伺いします。  
現在、たばこの禁煙を考えていますか。

回答選択肢	全体 (n=19)		20-30代女性 (n=3)		40代以上女性 (n=0)		男性 (n=0)	
	回答率	回答数	回答率	回答数	回答率	回答数	回答率	回答数
たばこの禁煙を考えている	52.6%	10	0.0%	0	0.0%	0	62.5%	10
たばこの禁煙を考えていない	47.4%	9	100.0%	3	0.0%	0	37.5%	6
全体	100.0%	<b>19</b>	100.0%	3	0.0%	0	100.0%	16



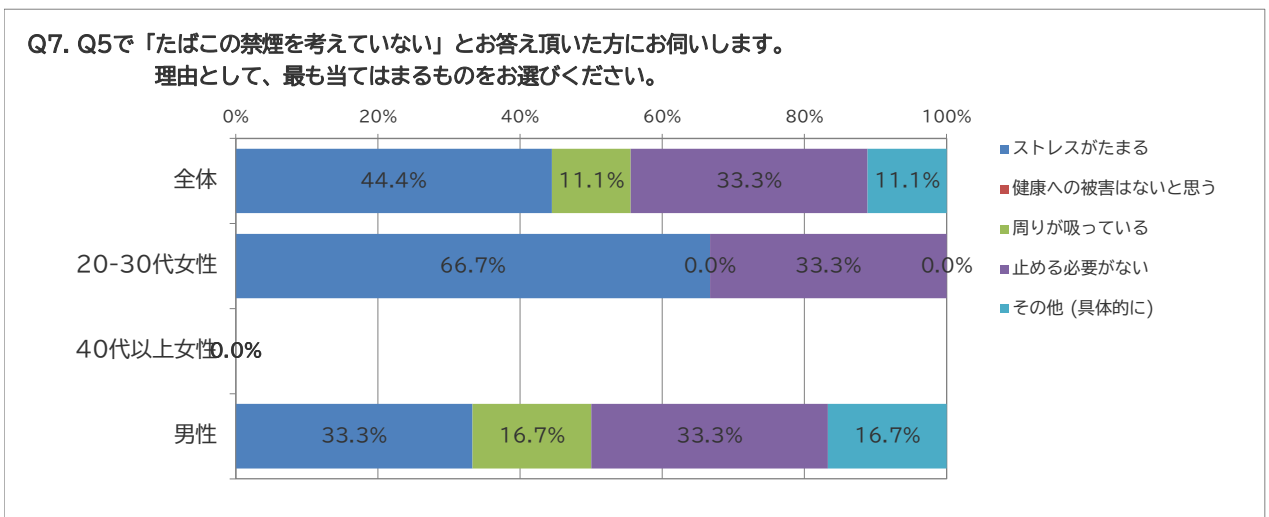
Q6. Q5で「たばこの禁煙を考えている」とお答え頂いた方にお伺いします。  
 どのような方法で禁煙しようと考えていますか。

回答選択肢	全体 (n=10)		20-30代女性 (n=0)		40代以上女性 (n=0)		男性 (n=10)	
	回答率	回答数	回答率	回答数	回答率	回答数	回答率	回答数
禁煙外来を受診し禁煙する	20.0%	2	0.0%	0	0.0%	0	20.0%	2
1類OTCのニコチンガムを用いて禁煙する	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0
1類OTCのニコチンパッチを用いて禁煙する	10.0%	1	0.0%	0	0.0%	0	10.0%	1
自分の意思のみで禁煙する	60.0%	6	0.0%	0	0.0%	0	60.0%	6
その他	10.0%	1	0.0%	0	0.0%	0	10.0%	1
全体	100.0%	10	0.0%	0	0.0%	0	100.0%	10



Q7. Q5で「たばこの禁煙を考えていない」とお答え頂いた方にお伺いします。  
理由として、最も当てはまるものをお選びください。

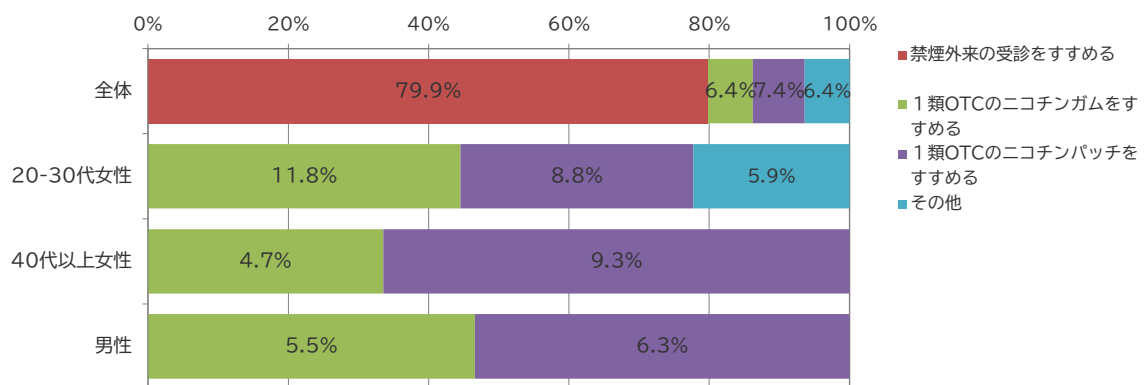
回答選択肢	全体 (n=9)		20-30代女性 (n=3)		40代以上女性 (n=0)		男性 (n=0)	
	回答率	回答数	回答率	回答数	回答率	回答数	回答率	回答数
ストレスがたまる	44.4%	4	66.7%	2	0.0%	0	33.3%	2
健康への被害はないと思う	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0
周りが吸っている	11.1%	1	0.0%	0	0.0%	0	16.7%	1
止める必要がない	33.3%	3	33.3%	1	0.0%	0	33.3%	2
その他 (具体的に)	11.1%	1	0.0%	0	0.0%	0	16.7%	1
全体	100.0%	9	100.0%	3	0.0%	0	100.0%	6



Q8. 患者さんから禁煙の相談を受けた時、あなたはどのように対応しますか。最も当てはまるものをお選びください。

回答選択肢	全体 (n=204)		20-30代女性 (n=34)		40代以上女性 (n=43)		男性 (n=127)	
	回答率	回答数	回答率	回答数	回答率	回答数	回答率	回答数
禁煙外来の受診をすすめる	79.9%	163	73.5%	25	81.4%	35	81.1%	103
1類OTCのニコチンガムをすすめる	6.4%	13	11.8%	4	4.7%	2	5.5%	7
1類OTCのニコチンパッチをすすめる	7.4%	15	8.8%	3	9.3%	4	6.3%	8
その他	6.4%	13	5.9%	2	4.7%	2	7.1%	9
全体	100.0%	204	100.0%	34	100.0%	43	100.0%	127

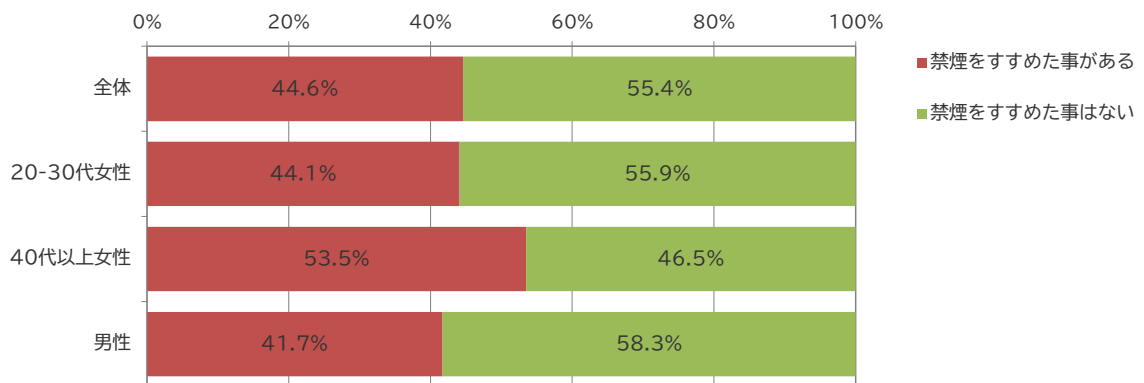
Q8. 患者さんから禁煙の相談を受けた時、あなたはどのように対応しますか。



Q9. 直近1ヶ月で、たばこを喫煙している方に禁煙をすすめた事がありますか。

回答選択肢	全体 (n=204)		20-30代女性 (n=34)		40代以上女性 (n=43)		男性 (n=127)	
	回答率	回答数	回答率	回答数	回答率	回答数	回答率	回答数
禁煙をすすめた事がある	44.6%	91	44.1%	15	53.5%	23	41.7%	53
禁煙をすすめた事はない	55.4%	113	55.9%	19	46.5%	20	58.3%	74
全体	100.0%	204	100.0%	34	100.0%	43	100.0%	127

Q9. 直近1ヶ月で、たばこを喫煙している方に禁煙をすすめた事がありますか。





Q10. Q9で「禁煙をすすめた事がある」とお答え頂いた方にお伺いします。  
その時の反応で最もあてはまるものをお選びください。

回答選択肢	全体 (n=91)		20-30代女性 (n=15)		40代以上女性 (n=23)		男性 (n=53)	
	回答率	回答数	回答率	回答数	回答率	回答数	回答率	回答数
禁煙について考えてくれ、行動に移してくれた	33.0%	30	20.0%	3	30.4%	7	37.7%	20
禁煙について考えてくれたが、行動には移してくれなかった	50.5%	46	66.7%	10	43.5%	10	49.1%	26
怒りだし、とりあってもらえなかった	1.1%	1	0.0%	0	0.0%	0	1.9%	1
反応がなかった	8.8%	8	6.7%	1	13.0%	3	7.5%	4
その他	6.6%	6	6.7%	1	13.0%	3	3.8%	2
全体	100.0%	91	100.0%	15	100.0%	23	100.0%	53

Q10. Q9で「禁煙をすすめた事がある」とお答え頂いた方にお伺いします。  
その時の反応で最もあてはまるものをお選びください。

